

圣约家庭敬拜建造过程中常见的问题和解决建议：

胡牧师

各位亲爱的弟兄姐妹，通过上次圣约家庭敬拜训练的学习，相信各位已经在家中进行了，或者计划着进行家庭敬拜了吧！

感谢主，家庭是神为人类所建造，是神所保守，也是神所看重的。家庭是源于神、依靠神、也要归于神的，家庭的建立不单是为了人的需要，更是为了神的荣耀。

威斯敏斯特会议中特别指定了崇拜指南和家庭敬拜指南，目的很明确，就是要求基督徒要有归正的公共与家庭敬拜（其实在西敏信条的21章还有谈到个人的隐秘敬拜）。我们明白了神的心意，就应该照着神的心意而行，不论有多少困难，既然是神的心意，也要坚定地去实行。这是所有真正圣约团体爱主的子民应该有的态度。

可是，当我们真正去执行神的命令时，不免遇见各种真实的困难，这不是喊喊口号，表表态度就可以过去的，各种难处需要我们实际地去面对、克服和胜过的，我们和我们的家庭也会在克服和面对中不断成长。

这篇文章就从我所能够想到和能够了解的真理来和各位一同探讨，希望能够帮助各位一起思考，一起面对困难，一起实施家庭敬拜。我多么盼望我们教会中的每一个家庭都能建立起家庭的祭坛，父亲成为家庭属灵的带领、监护和牧养者，夫妇同心爱主，子女端庄顺服，让你的家成为充满爱心的团契，活出属灵丰盛生命见证，传扬基督福音，荣耀服侍上帝。

1、家庭敬拜是否可以替代个人灵修？

答：当然是不可以替代的；因为西敏信条中指出：信徒的敬拜包括公众的敬拜，私人的敬拜（家庭），个人隐秘的敬拜。我们是否可以问：主日公众的敬拜是否可以代替个人的灵修？当然不能！

但是家庭的敬拜可以更好地教导和培养个人的灵修敬拜。特别是对于10岁以下的孩子，他们不知道什么叫灵修，对于圣经也很陌生。但好的家庭敬拜可以教导他们祷告，传讲系统而又简要的幼儿或儿童要理问答，带领他们直观地认识神是创造的神、护理的神、救赎的神；也可以精简地认识一些神的属性和美德。这样就可以让他们从小学习依靠、仰赖神。尤其我们归正的教会是传承宗教改革的信仰，以西敏准则为我们教会的信仰告白，我们

更是需要按照这个宝贵的信仰系统来教导我们的成人和孩子。从教会历史看见，很多敬虔的家庭造就出来的伟大仆人就曾经三、五岁奉献自己，‘从婴孩和吃奶的口中建立了能力’，这是上帝的荣耀和他奥秘的作为。盼望我们的家庭也成为神旨意通行之境，也成为这样培育敬虔后代的基地。

个人灵修，读经、祷告生活更是家庭和教会集体敬拜的基础，很难想象一个从来不肯读经、祷告的信徒，能够虔诚地带领好自己的家庭敬拜，能够在教会中认真敬拜和服侍。

不过，谈到灵修生活，我需要特别提醒，现代教会因为各种世俗和人本的影响，导致各种稀奇古怪的灵修方式，例如：‘每天给我一句话’，就是每天只读一节圣经，然后再进行迷信式的联想，或者字面式的从当中接受一些根本不是圣经真理的‘信息’；这种近似胡思乱想的做法，实在迎合现代人忙忙碌碌的生活，也满足现代生活追求速效的心理。

或者一些人只读一些类似‘考门夫人’‘荒漠甘泉’的灵修作品，这些作品注重内在的感觉，往往没有外在客观的教义系统支撑，非常片面。这些作品只是在当时时代处境中的人所写的，不仅有其时代的

局限性，而且神学思想也有许多不整全的地方。很容易误导信徒，走向神秘和偏差的危机里面。

最近我看到一些香港出版的‘针对男人、女人’的灵修书籍，这些书籍真是可怕地删减神的话语，断章取义，随着这些人错误、片面的理解，分析理解经文，举出几个现代的新鲜事例，吸引人好奇心，供人阅读和应用。这样的做法真是破坏信徒的灵性，伤害主的教会。

没有任何书籍可以和圣经相比，正确的灵修就是阅读上帝的话语，结合整本圣经的系统性神学思想（藉着西敏信条、大小要理问答），默想神的话语，基督的荣美，上帝的属性、工作、救恩、权能、美德。灵修没有什么秘诀，也没有什么捷径，上帝是真实的，在上帝面前不可能玩弄任何虚假和花招。神喜悦人的内里诚实。

如果你的孩子刚刚认识字，你可以陪他们读圣经，操练他们读经的习惯，如果你的孩子还不认识字，你可以每天读经时，把他放在你的旁边，这样让他听着你的读经，看着你的默想，慢慢形成他们的一种兴趣和美好的印象。你的孩子渐渐大了，你要规范他读经的进度，读经的理解程度，读经的规律及对于圣经爱慕的态度。

2、如果我们夫妇没有时间举行家庭敬拜怎么办？

答：若果你是参加学习后，作为真基督徒又提出这个问题，显然这是你的懒惰和借口；是你在逃避属灵家庭中家长应有的责任！请你在神面前悔改，并且在你的生活中将工作、休息、吃饭、人际、娱乐等活动做个优先次序的调整；（最低要求）每星期只有十五到三十分钟来举行家庭敬拜，都没办法安排？或者根本是自己的心不肯顺服？换句话说，你应该反省：到底我是不能，还是不愿？

试想，你的孩子在十多年后，他们因为你的坚持敬拜和认真服侍，他们将会养成读经、祷告的习惯，有敬畏神的心；他们最少接受了150-300小时的圣经训练；他们在家庭中真实体验父亲属灵的领导权柄；他们真实体会耶稣基督是他们家庭的主，这是多么宝贵的人生经历和丰富的属灵造就啊！这样的孩子长大必然更清楚神的旨意，更爱慕神的话语和教会；更懂得将属灵信仰传承给他们将来的家庭和子女，这岂不是你所盼望的吗？你建立家庭、养育孩子的最终目标是什么呢？

3、我属灵生命成长不稳固，信心时常波动，会影响家庭敬拜的建造吗？

答：这确实会影响家庭祭坛的设立和敬拜。但我们必须认清，就是圣经中的那些信心伟人，如摩西、大卫、以利沙、彼得、保罗都曾经经历过信心的困惑和失望灰心的时刻；诗篇22篇1-2节大卫呼喊哀求神，

“我的 神、我的 神、为什么离弃我。为什么远离不救我、不听我唉哼的言语。我的 神阿、我白日呼求、你不应允。夜间呼求、并不住声。”

一个信心坚强的属灵伟人，并不表示他永远不会向神发出疑问，感受与上帝的疏远。大卫在接下来的3-5节中就思想神和他列祖的经历，再次复苏。

“但你是圣洁的、是用以色列的赞美为宝座的（宝座或作居所）。我们的祖宗倚靠你。他们倚靠你、你便解救他们。他们哀求你、便蒙解救。他们倚靠你、就不羞愧。”

所以，你需要继续顺服神，这不是你借口不开家庭敬拜的理由，反而是促使你更好依靠主的原因。人都是软弱的，我们的眼目不要专注在自己的身上，不要被自己的‘感觉’操纵，反而需要专心注目仰望主耶稣，信靠他的恩典足够你们家庭使用。

请你记着，你要负起责任，在家庭中和你的儿女一同成长，一同在家庭敬拜的当中互相关心和代祷，这是很有效的属灵操练；家人中互相真诚，开

放，你的家人不会因为你分享自己内心的挣扎和软弱而轻看你，反而他们会更真诚地关爱你，为你祷告和扶持你。

若果你因为自己的担心或软弱的感觉，放弃带领家庭敬拜，这反倒真是违背神的命令，轻看神的托付；忽略家庭属灵的责任，无视家人的生命成长；也是自我中心、继而向撒旦投降了。这岂是你心所愿意的吗？

4、我还没有进修过系统的神学课程，如何肯定自己在家庭敬拜中有正确的解经和带领呢？

答：感谢主，你能够这样认真地面对家庭敬拜和自己真实的境况。请记住，你在家人中带领家庭敬拜，目标就是为了使你和家人都顺服在神的心意中，神并没有定规每个家长都要成为神学家和圣经学者，才开始带领自己的家庭，只要你是丈夫或父亲，你就已经是神所设立的‘头’，无论你是懒惰推辞或是忠心尽职，你是勇敢承担或者是自卑惧怕，你都已经是你家庭立约的代表了；只是我们究竟是位肯顺服的父亲，抑或是位失职的父亲罢了。我们照着主的命令而行，有什么可以担心的呢？最起码我们可以带领着家人从每天阅读1-2章圣经开始吧！

其实，恰恰我们肯顺服的时候，我们将会从尽职忠心地带领家庭敬拜中，获取丰富的属灵资源，‘劳力的农夫，理当先得粮食’，我们也将经历神真实地供应我们。我们将惊奇地发现，我们不过是一个瓦器，我们的无用并不拦阻神的恩典，反而彰显神的丰富恩赐和无限能力；这样的发现并不表示我们可以放弃学习和成长，反而当我们肯带领家庭的服侍时，我们将发现自己属灵的胃口异常地健康，我们将开始阅读大量很好的属灵书籍，开始注意讲台的信息，开始研读圣经，这样我们必然成为家人祝福的管道。你家中许多属灵的资料是否蒙上很多灰尘？你许多珍贵的属灵书籍是否尘封很久了？难道你真的渴慕学习而无门吗？难道你真的遇到问题无法解答吗？当你真实看见神托付你的职责，认真带领你的家人时，你可能会惊讶自己所学的和所拥有的原来这么丰富，但自己却从来没有真正使用过。

如果你的儿女提出一些问题，你真的没有准确的答案，你就真诚地告诉他们，你暂时还不知道，请他们和你一起查考圣经，帮助寻找答案，你觉得他们会因此轻看你吗？我认为给孩子最好的学习，就是和孩子一起学习，孩子不仅需要有一个固定标准

的答案，或许他们更喜欢和享受与我们一起寻获圣经真理答案的过程呢！这难道不是你和你孩子之间一种美好沟通的关系纽带吗？

其实，我们教会也会提供许多属灵的书籍，例如：大、小要理问答，这是很经典的信仰总结，这是多么宝贵的属灵产业，我们的家庭难道都已经学会了吗？我们为什么不马上进行呢？亲爱的弟兄姐妹们，如果我们真是看清神的心意，顺服神的命令，也看到我们儿女属灵的需要，我想，我们一定不会借口自己没有装备，就不肯和家人同心学习了。

如果我们觉得自己就是供应孩子的源头，我们肯定很害怕，但如果我们看清自己只不过是一条上帝要使用的管道，那我们就欢喜快乐地把自己交托给上帝，经历他奇妙的作为啦！

5、我们夫妇都是基督徒，但有一方不愿意建立圣约家庭敬拜的生活，怎么办？

答：这实在是很多家庭可悲的现状，尤其是丈夫虽然明白真理，可是总是由于各种借口，推脱自己属灵的责任，他们常常每天看几个小时的电视，也不肯用几十分钟来带领家庭敬拜；也有些妻子不肯顺服，觉得这样做很麻烦，她们可以逛几个小时的商

场，却不肯顺服丈夫，安静地接受真理的教导；我劝勉这样的丈夫和妻子速速悔改，我更为这些家庭感到难过！

但难过之余，我也要劝勉这些爱主的肢体，倘若你的丈夫或妻子不肯承担这个责任，另一方就要起来承担，也要在随后的日子里面关心对方的难处到底在哪里？是惧怕？是懒惰？是刚硬？是忙碌？寻找客观可能真实存在的原因，并不断在家庭敬拜中为他祷告，希望对方有一天也能够回心转意，或许配偶会慢慢因着家庭共聚的温馨感觉和美好见证，圣灵内在的感动责备，上帝慈爱的管教鞭打奇妙地改变过来。总之，不要因此放弃自己的责任，也不要太快地灰心失望。更不要为此而大发脾气，互相指控，可以适当地提出期望和劝戒，反复地和对方讲解家庭敬拜的真理性，对家人的益处和必要性。告知对方作为父母任何一方不参加敬拜对儿女不良的影响等。

夫妇双方只要有一方因为任何原因，未能顾及家庭敬拜，另一方就要立刻且乐意地承担带领的责任，所以，家庭中夫妇双方积极、主动地互相帮助配搭，是建造好的家庭祭坛的关键所在。例如妻子虽然不是带领，却可以在敬拜之前处理好家庭中的

杂务，以神的话提醒教导孩子预备好自己，在孩子面前可以刻意地高举父亲领导的权柄，为父亲营造带领的氛围，这是显出智慧贤德妻子的美德（箴言 31）。

6、 **我试过在家庭中举行家庭敬拜，但不久就停止了，似乎很难实践下去，为什么呢？**

答：不能实践的原因，每家不尽相同。我曾经说过，家庭敬拜操作过程并不难，内容也不复杂，但贵在坚持。要想坚持不间断地进行家庭敬拜，立定心志固然重要，全家为此充分做好准备也是关键。实际上很多家庭并没有预先为自己的家庭做个全面的计划，也没有全家好好为此祷告，全家开会交流协商和动员。

任何工作，若没有精心的准备，没有明确的目标，事后也没有清醒深刻的反省检讨，匆匆开始，通常也会‘草草收场’。尤其是孩子比较大，例如进入小学以后阶段，必须要提前教导孩子家庭敬拜的原因，如何预备自己参加等，让他们有预备和欢喜快乐地参加。甚至需要和他们‘约法三章’，这样以后就可以名正言顺地进行管教和劝惩，也会比较容易取得很好的果效。

我们在进行这个工作时，切记撒旦不会甘心，有时会利用家人不稳定的情绪，有时会利用我们内在的旧人的懒惰、闲散、没有时间、纪律观念等，来破坏家庭敬拜的建造。所以，全家同心不断的祈祷，是建造家庭敬拜的成功要素。千万不要忽略仇敌，弄错我们争战的目标，使得家庭中出现‘亲者痛，仇者快’的可悲境况。‘因为我们原不是与那属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。’弗6:12；

既然我们的仇敌是撒旦，我们也要注意使用正确的兵器：林后10:4-5‘我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破各样坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。’巴不得我们在家庭属灵争战中靠着主的恩典和他的话语得胜，使我们全家都顺服基督，生活完全以基督为中心。

7、若果我的小孩不能安静坐下来，学习也不专心，怎么办呢？

答：这是很多家庭刚开始进行敬拜中常遇到的现象。太小的孩子会这样，大了的孩子也会这样，虽

然他们表面上不会顽皮，但内心总是会不耐烦，没兴趣，抓头搔耳，翘首弄姿。遇到这样的情况，首先，我们不要因为孩子初期的适应困难，生气怒骂，或者放弃敬拜。我们需要为着我们过去没有进行家庭敬拜的习惯而认罪，我们也需要认识孩子需要一个适应的阶段。

那么，如何面对孩子的不顺服、不专心问题呢？我们要明白，孩子生在罪中，活在罪中，绝对不是一张空白的纸，罪人不会自然而然就顺服真理的，孩子需要管教，孩子是亚当的后裔，无论多么顺服的孩子，里面都会隐藏悖逆的灵，所以，我们需要用主的话语来管教、约束、责打他，根据孩子的年龄阶段，对于稍大的孩子（小三阶段以上，尤其是初中阶段），需要提前和他商定敬拜的重要性，也要注意带领中设置一些问题讨论的时间，多听他们的分享，设置一些针对他们生活（校园生活、学习内容、朋友关系、师生关系、困惑难处、兴趣爱好、等等），我们需要聆听孩子可能是不成熟、甚至是错误的想法，让他们说出来，许多父母就是没有耐心，非常主观和霸道，也是因为‘爱之深，恨之切’吧，可是这样只会将你的孩子推向一个危险的境地，让他自己去独自面对他的疑问和困

惑。怎样让你们家庭之间没有阻隔、没有惧怕、没有隐藏、没有虚伪，请家长们回忆一下自己的童年或青少年阶段是否也有很多幼稚的想法和行为？可以适当地把自己的过去的成长中的经历和孩子交流一下，让他们感到爸爸的亲近，再分析他们的错误，指教他们上帝的心意。

对于太小的孩子（小三以下阶段），需要他们学习参与读经，分享简单直观的问题。幼儿阶段的，你需要设定他活动的范围，例如只可以在小床上玩；可以在房间活动，但不可以离开房门；或者在凳子上坐稳，可以身体摆动等；设定了范围，讲明了规则，就需要执行管教和鞭打，让他知道责任和纪律的严肃性。孩子有时发出的声音和动作是为了引起我们的注意，我们如果不去被他们吸引，反而专注地敬拜，就会反而教导和提醒他们，没有什么比敬拜神更有意义，包括他们也不会拦阻我们敬拜神，他们并不是最重要的。

我们敬拜时不要为了贪图自己的安静和方便，就给他一本故事书，一堆玩具，然后不再管他，这是错误的做法，因为敬拜是教导孩子专心敬拜上帝，而不是涂鸦时间和玩弄‘玩具’。也不能给他从

小就以为，家庭敬拜就是父母不管他，是给他自己玩玩具的时间。

孩子往往在不知不觉中，他们已经将我们的敬拜和唱诗，谈话和祷告藏在心里，产生兴趣和好奇，久而久之，他们就会自然安坐我们身边，愿意投入和参与一同来敬拜神了。

8、家中的孩子年龄相差较大，有什么需要注意的地方？

答：如果家中同时有幼稚园和小学的孩子，可以让他们一起参加敬拜；在内容上也不需要太多迁就，唱诗祈祷的时间也不需要太多影响；可能在读经和解释圣经上，需要注意每次只讲一个重点，但可以在不同的年龄孩子身上有不同应用。有时在较大的孩子身上应用时，较小的孩子也会‘拣到’他们想要学习的一些内容；对于年纪较长的孩子，他们也可以从父母如何教导幼小的弟妹过程中学习父母的榜样，不论对于他们将来的服侍或者将来的家庭生活中，都是莫大的祝福，也会使他们看重‘家庭敬拜’的生活。

如果你的孩子已经是中学生了，你可以安排他在家庭敬拜中负责其中一个项目，例如：领诗歌，读圣经等。或者在编排敬拜内容时和他一同探讨；

如果你的孩子灵性光景不错，又是一个小弟兄，你甚至可以让他在你的监护指导下，学习操练带领一次家庭的敬拜，发挥他带领的职分和上帝给他的恩赐。我现在就很想操练我家的老大，让他学习带领的职分，当然这是一个循序渐进的过程，我们夫妇需要不断地为他祷告和评估他的带领能力。

总之，家庭敬拜是一个长远的工作，过程中更会牵动和影响全家人的感情的融合、品格的塑造、信仰的建立、真理的学习，所以只要父母认识每个孩子的性情、习惯、程度，在内容上稍作调节和把握，纵然孩子年龄相差较大，子女们是完全可以适应的。因为家庭敬拜不是专业性的评鉴，也不是学术性的研讨，我们就存着敬畏的心来带领，圣灵必然在我们带领的过程中，让孩子学习和吸收不尽相同的功课吧！

9、若子女不肯参与开声祈祷，我们怎么办呢？

答：我们在刚开始进行家庭敬拜的时候，会发现很多我们以前没有注意到的问题，因为我们根本没有平台去真正接触他们，根本没有关注他们属灵的境况，我们可能只关注自己的事，或者只关注孩子成长中属于物质层面的东西，例如穿什么品牌的鞋

子，衣服；去那间餐馆吃饭；这是我们对于孩子属灵最大的亏欠。

发现孩子的属灵无知或困难，这是好事！我们需要教导他们祷告，需要为他们祷告，只是在时间上需要给他们一个学习的过程，不要太过于强迫他们；可以教导他们背诵诗篇，然后将诗篇背诵给上帝听，并且告诉他们就是这样学习诗篇作者对上帝的倾诉。慢慢让孩子感受全家一起敬拜上帝聚会的神圣，彼此关爱的温暖，若果圣灵感动他们分享自己的一些感受，或者谈到他们的担忧、惧怕、困难，我们就及时要求他们向天父祈祷，一句两句都可以。我们也可以分享家庭中他们也知道的一些神的恩典作为，或者一些神在他们身上可见的事情上的带领，教导他们为此感恩，这样不断地建立他们与神的祷告关系，就可以渐渐克服他们不会祷告、不敢祷告和不想祷告的问题。

在整个家庭敬拜中，我们所建立全家人的观念就是，我们必须看重家庭敬拜的时间，尊重敬拜的过程，因为，我们在敬拜中需要关注上帝对我们的教导，以及我们应该如何回应。慢慢建立全家轮流祷告的生活习惯。

10、我的家中有身体或智力障碍的孩子，我们可以举行家庭敬拜吗？

答：当然可以。他们可以和我们一起敬拜，虽然他们可能不能告知我们他们的想法，他们对救恩的理解，也不知表达信仰的内容，但是他们仍然可以经由上帝奥秘的蒙恩之道，直接领受上帝的慈爱；我们也当利用一切的蒙恩之道（祈祷、读经、唱诗等）教导他们。他们生在圣约家庭中，是圣约团体的子民，在上帝的看顾保守中，我们不可轻看他们。

诗篇139篇告诉我们，人被造是在神的看顾中：

139:1 3	我的肺腑是你所造的。我在母腹中、你已覆庇我。
139:1 4	我要称谢你、因我受造奇妙可畏。你的作为奇妙。这是我心深知道的。
139:1 5	我在暗中受造、在地的深处被联络、那时、我的形体并不向你隐藏。
139:1 6	我未成形的体质、你的眼早已看见了。你所定的日子、我尚未度一日、（或作我被造的肢体尚未有其一）你都写在你的册上了。
139:1 7	神阿、你的意念向我何等宝贵。其数何等众多。
139:1 8	我若数点、比海沙更多。我睡醒的时候、仍和你同在。

大卫王曾为他的病重儿子祷告禁食七日，后来孩子死了，大卫就全然交托：‘我必往他那里去，他却不能回我这里来。’虽然这个孩子不能再临死前表明信仰，但大卫深感安慰的是，将来在荣耀里，他

和这个圣约中孩子将要相会。因此，我们千万不要以我们错误有限的理解力，来判断孩子的信仰及他们与上帝的关系，让我们效法大卫，尽上自己的本分，也完全信赖上帝的恩典慈爱和信实。

结语：

亲爱的弟兄姐妹，我们分享了上述的十个与家庭敬拜的相关问题，不知对你是否具有实际的帮助和提醒。可能还有一些是你遇见，但我却没有提到的问题，欢迎你分享出来，说不定你的问题也恰恰是别的家庭遇见的呢！

让我们‘彼此相顾，激发爱心，勉励行善’；让我们‘不可停止聚会，好像那些停止惯了的人。’照着神的心意和命令来建造我们家中属灵的祭坛，全家敬拜上帝，带领全家荣耀神，以他为乐，直到永远。

胡牧师同勉

2010年10月1-7日家庭敬拜训练营